

Motion

betreffend **Einführung einer Ernährungsberatung im schulärztlichen Dienst**

eingereicht von: Gabi Stritt SP, Maria Lischer Grüne/AL, Nicole Holderegger GLP,

am: 22. Januar 2024

Anzahl Unterstützende: 28

Geschäftsnummer: 2024.7

Antrag

Der Stadtrat wird beauftragt, im schulärztlichen Dienst eine Ernährungsberatung einzurichten und diese entsprechend konzeptionell zu verankern. Dies mit dem Auftrag niederschwellige Angebote zu Verfügung zu stellen insbesondere auch im Rahmen von Projekt- und Präventionsarbeit in Schulklassen.

Begründung

Die regelmässigen Erhebungen des schulärztlichen Dienstes zeigen, dass auf der Mittelstufe 21,7% und auf der Oberstufe bereits 24,7% der Schüler*innen von Übergewicht und Adipositas betroffen sind. Winterthur gehört damit schweizweit zu den Städten mit den höchsten Anteilen¹. In verschiedenen Städten des Kantons Zürich besteht schon seit Jahren eine Ernährungsberatung in den Schulen, in Winterthur fehlt ein solches Angebot.

Bei differenzierter Betrachtung ist zu erkennen, dass die soziale Herkunft einen deutlichen Einfluss auf die Übergewichtsprävalenz hat. Deshalb sind Präventionsprogramme für bildungsferne und sozial benachteiligte Gruppen auch mit dem Fokus auf das Körpergewicht wichtig sind. Da das Übergewichtsrisiko mit steigendem Alter der Schülerinnen und Schülern zunimmt, benötigt diese Altersgruppe ein spezielles Augenmerk und ein verstärktes Engagement.

Weltweit steigt die Häufigkeit von Diabetes Typ II, einer häufigen Folgeerkrankung von Übergewicht und Adipositas^{2,3}. Die körperlichen und psychischen Folgen von Adipositas schränken die Betroffenen ein und belasten sie in verschiedenen Bereichen. Zudem steigen die Gesundheits- und Sozialkosten. Da die Weichen für die Essgewohnheiten in den frühen Kinderjahren gestellt werden, ist es nachhaltig und sinnvoll, wenn die Schule niederschwellige Angebote zu Verfügung stellt und die Kinder und Jugendlichen unabhängig vom Elternhaus Wissen über gesunde Ernährung vermittelt erhalten und sensibilisiert werden.

Anlässlich der Parlamentssitzung vom 3. April 2023 bestätigte SR Jürg Altwegg auf eine zu diesem Thema gestellte Frage von Kaspar Vogel, von den hohen Zahlen von adipösen Jugendlichen Kenntnis zu haben. Er verwies auf das vielfältige Sport- und Bewegungsangebot, liess aber durchblicken, dass eine Ernährungsberatung in der Schule sinnvoll sein könnte.

¹ https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2023-01/Arbeitspapier_058_GFCH_2021-09_-_Vergleichendes_BMI-Monitoring.pdf

² <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/182587/umfrage/praevaenz-von-diabetes-in-ausgewaehlten-laendern/> [retrieved 2023-06-23]

³ Khan et al. Journal of Epidemiology and Global Health. Vol. 10(1); March (2020), pp. 107–111. <https://doi.org/10.2991/jeqh.k.191028.001>

Vorstoss-Rückseite Nr. 2024.7

eingesehen:		Unterstützende (X):	eingesehen:	Unterstützende (X):	
✓	S. Gfeller (SP)	X	✓	Ph. Angele (SVP)	
✓	Th. Gschwind (SP)	X	✓	G. Gisler-Burri (SVP)	
✓	M. Gnesa (SP)	X	✓	M. Gross (SVP)	
✓	K. Hager (SP)	X	✓	St. Gubler (SVP)	
✓	B. Helbling-Wehrli (SP)	X	✓	Ch. Hartmann (SVP)	
--	L. Jacot-Descombes (SP)		✓	W. Isler (SVP)	
✓	R. Keller (SP)	X	✓	D. Oswald (SVP)	
✓	F. Künzler (SP)	X	✓	M. Wäckerlin (SVP)	
✓	L. Merz (SP)	X	✓	P.A. Werner (SVP)	
✓	M. Sörgo (SP)	X			
✓	O. Staub (SP)	X	✓	U. Bänziger (FDP)	
✓	M. Steiner (SP)	X	--	J. Fehr (FDP)	
✓	G. Stritt (SP)		✓	F. Helg (FDP)	
✓	Ph. Weber (SP)		✓	R. Heuberger (FDP)	
✓	B. Zäch (SP)	X	✓	U. Hofer (FDP)	
			✓	Ch. Maier (FDP)	
✓	A. Büeler (Grüne)	X	--	R. Perroulaz (FDP)	
✓	R. Diener (Grüne)	X	✓	G. Porlezza (FDP)	
✓	R. Dürr (Grüne)	X	✓	R. Tobler (FDP)	
✓	K. Frei Glowatz (Grüne)	X			
✓	Ch. Griesser (Grüne)	X	✓	N. Ernst (GLP)	X
✓	M. Lischer (Grüne)		✓	N. Holderegger (GLP)	
✓	J. Praetorius (Grüne)	X	✓	S. Kocher (GLP)	X
✓	M. Zundel (Grüne)	X	✓	M. Nater (GLP)	X
✓	S. Casutt (AL)	X	✓	B. Oeschger (GLP)	X
✓	R. Hugentobler (AL)	X	✓	A. Steiner (GLP)	X
			✓	L. Studer (GLP)	X
✓	B. Huizinga (EVP)		✓	M. Zehnder (GLP)	X
✓	F. Kramer-Schwob (EVP)				
✓	D. Roth-Nater (EVP)		✓	A. Geering (Die Mitte)	
✓	A. Würzer (EVP)		✓	I. Kuster (Die Mitte)	
			✓	K. Vogel (Die Mitte)	
			✓	A. Zuraikat (Die Mitte)	
			--	S. Gonçalves (EDU)	